



© UNICEF/UN1312954

ENFOQUES SIMPLIFICADOS PARA EL TRATAMIENTO DE LA DESNUTRICIÓN AGUDA

PREGUNTAS FRECUENTES

PRÓLOGO

Este documento de preguntas frecuentes forma parte de la Guía práctica de enfoques simplificados elaborada por UNICEF y los asociados del Grupo de Trabajo Mundial sobre Enfoques Simplificados. Podrá encontrar más información sobre la guía práctica al completo en este enlace: www.simplifiedapproaches.org.

org. Las dudas que aquí recogemos proceden de seminarios web recientes, secciones de preguntas y respuestas en línea y consultas técnicas generales en relación con los enfoques simplificados para el tratamiento de la desnutrición aguda. Están pensadas para un público amplio: tanto lectores especializados en la materia como aquellos sin un perfil técnico.

PREGUNTAS

Definición

- ¿Cómo se definen los enfoques simplificados para el tratamiento de la desnutrición aguda? 2
- ¿Cuáles son los enfoques simplificados más corrientes? 2

Aplicación

- ¿En qué circunstancias se han aplicado los enfoques simplificados? 2
- ¿En qué circunstancias es conveniente recurrir a enfoques simplificados? 2
- ¿Qué partes interesadas han aplicado los enfoques simplificados? 2
- ¿Es posible poner en práctica los enfoques simplificados en contextos ajenos a la investigación? 2
- ¿Cómo escojo qué simplificaciones hay que adoptar? 3
- ¿Cuánto cuesta aplicar los enfoques simplificados? 3

Para saber más...

- ¿Dónde puedo encontrar más información sobre los enfoques simplificados? 3
- Si tengo alguna pregunta sobre los enfoques simplificados, ¿adónde puedo acudir? 3
- ¿Con quién puedo contactar? 3

DEFINICIÓN

¿Cómo se definen los enfoques simplificados para el tratamiento de la desnutrición aguda?

La expresión “enfoques simplificados” alude a diversas modificaciones que se han introducido en los protocolos vigentes a nivel nacional e internacional para el tratamiento de la desnutrición aguda. Están pensadas para potenciar la eficacia, la calidad y la cobertura de la atención a los niños y niñas con desnutrición aguda sin complicaciones al tiempo que se reducen los costos y de modo que no se resienta la calidad de estos servicios. Se trata de adaptaciones que procuran mejorar el proceso continuo de atención al tratar la desnutrición aguda, además de contribuir a lograr los objetivos relacionados con la cobertura sanitaria universal.

¿Cuáles son los enfoques simplificados más corrientes?

Estos son los enfoques simplificados que se adoptan con más frecuencia y que más se han estudiado:

1. **Enfoque “Family MUAC”/Medir del perímetro braquial por cuidadores:** capacitar a los cuidadores para que examinen a los niños y niñas y que soliciten atención médica en caso necesario; o
2. **Tratamiento de los niños y niñas con desnutrición aguda, sin complicaciones, con un único producto:** ATLC en un programa armonizado con un solo mecanismo de recopilación de datos; o
3. **Consultas de revisión** menos frecuentes; o
4. **valorar solo el perímetro braquial o la presencia de edema:** el ingreso ambulatorio, el tratamiento y el alta médica se basan en el perímetro braquial o la presencia de edema; o
5. **ampliación de los criterios de admisión:** aumento sistemático del valor de corte del perímetro braquial para incluir a todos los niños y niñas en los que sea inferior a 125 mm; o
6. **tratamiento con un solo producto:** se suministran alimentos terapéuticos listos para el consumo (ATLC) a todos los niños y niñas emaciados que requieren tratamiento; o
7. **reducción de la dosis:** las tomas de ATLC cambian a lo largo del proceso de recuperación.

APLICACIÓN

¿En qué circunstancias se han aplicado los enfoques simplificados?

Se han adoptado enfoques simplificados en diversos contextos que abarcan tanto ensayos de investigación como respuestas operacionales. Dichos proyectos se

han ejecutado en países de África Subsahariana y Asia Meridional, sobre todo en los países del Sahel que se ubican en África Occidental. La mayor parte de los proyectos se ha desarrollado en ámbitos rurales de entornos humanitarios y de desarrollo. Si desea una panorámica global de las iniciativas y sus ubicaciones, consulte el [panel de información de los enfoques simplificados](#).

¿En qué circunstancias es conveniente recurrir a enfoques simplificados?

Estos enfoques pueden resultar oportunos tanto en contextos humanitarios como en entornos que atraviesan una crisis humanitaria o una situación de emergencia. La meta fundamental que persiguen los cambios en la detección y el tratamiento de la desnutrición aguda es facilitar que los niños y niñas sumamente vulnerables accedan a servicios de asistencia vital e impulsar su utilización. Así pues, en situaciones de emergencia, es posible que se introduzcan determinadas alteraciones como respuesta a fin de velar por que los niños y niñas sigan recibiendo tratamiento a pesar de que las circunstancias hayan cambiado drásticamente. En entornos de desarrollo, las alteraciones pueden obedecer a obstáculos más estructurales que tienen que ver con los sistemas sanitarios y los costos de los tratamientos.

¿Qué partes interesadas han aplicado los enfoques simplificados?

A escala mundial, más del 80% de los proyectos corresponde a Acción contra el Hambre, la Alianza para la Acción Médica Internacional (ALIMA, por sus siglas en inglés), el Comité Internacional de Rescate (IRC, por sus siglas en inglés), Médicos Sin Fronteras y UNICEF. Acción contra el Hambre se ha centrado principalmente en el tratamiento de la desnutrición aguda a cargo de los trabajadores de la salud comunitario. ALIMA, el IRC y Médicos Sin Fronteras han estudiado las modificaciones de las dosis y los de admisión para el tratamiento. Por su parte, UNICEF ha respaldado varias simplificaciones. La Oficina de Ayuda Humanitaria de la Comisión Europea (ECHO, por sus siglas en inglés), ELHRA y la Oficina de Asistencia Humanitaria (BHA, por sus siglas en inglés) de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional son los donantes más habituales. Los ministerios nacionales también han aplicado enfoques simplificados que van desde la adaptación de los protocolos de los países a la integración de los cambios en los servicios rutinarios.

¿Es posible poner en práctica los enfoques simplificados en contextos ajenos a la investigación?

Sí, según las modificaciones concretas que hayan escogido las organizaciones que ejecutan los programas. No todas las simplificaciones exigen que se lleve a

cabo una investigación experimental antes de pasar a la implantación operacional, sobre todo en el caso de las que no entrañan una desviación con respecto a las directrices normativas nacionales o internacionales (o lo que es lo mismo, tienen carácter operacional). Un ejemplo de este tipo de modificación es lo que se conoce como enfoque “Family MUAC”: proporcionar capacitación a los cuidadores para que sepan detectar la desnutrición aguda. Asimismo, es importante averiguar qué ensayos o estudios ya están en marcha en un país y así definir si se necesita un enfoque de investigación o uno de ejecución. Si ya se ha realizado una demostración conceptual, es probable que las organizaciones prosigan con la implantación operacional. Encontrará más información al respecto en el [panel de información de los enfoques simplificados](#). En todo caso, es fundamental consultar a los ministerios y las autoridades del nivel nacional y subnacional a fin de garantizar la coherencia con las estrategias y enfoques del país.

Si las simplificaciones van a adoptarse de manera operacional, es importante fijar un procedimiento sólido para el seguimiento. Todos los enfoques nuevos requieren un seguimiento cuidadoso para cerciorarse de que la intervención se realiza según lo previsto. Las herramientas de seguimiento están disponibles en la [Guía práctica de aplicación](#).

¿Cómo escojo qué simplificaciones hay que adoptar?

No existe un único protocolo simplificado, sino más bien una serie de modificaciones. Al introducir cambios en servicios que ya estén en funcionamiento, es importante partir de la base de los problemas y obstáculos que se hayan señalado en el contexto en cuestión. Puede obtenerse información esclarecedora a partir de los análisis de cuellos de botella de los que se disponga, así como de los datos de seguimiento rutinario y las evaluaciones. El consenso entre las partes interesadas —sobre todo de los ministerios nacionales y los asociados en la ejecución— también supone un paso relevante a la hora de llevar a la práctica las alteraciones de los servicios existentes.

¿Cuánto cuesta aplicar los enfoques simplificados?

Los gastos que conlleva la implantación dependerán de la escala y del enfoque. En el caso de los ensayos de investigación, y dado que resulta imprescindible contar con sistemas de recopilación de datos sumamente sólidos y los recursos humanos correspondientes, la propia investigación es un gran inductor de costos. Eso puede generar muchos gastos, por lo que las ventajas y los inconvenientes de la investigación han de sopesarse detenidamente. Ya sea en el marco de un estudio o de una ejecución, todas las actividades *nuevas* exigen que el trabajador de la salud comunitario o los miembros

de las comunidades reciban capacitación. Por ello, es fundamental tener en cuenta los costos iniciales de la formación. Como los enfoques simplificados pretenden ampliar la cobertura, es probable que aumenten los ingresos ambulatorios, lo que traería aparejada una mayor necesidad de suministros. Asimismo, también deben tomarse en consideración los gastos vinculados al refuerzo del seguimiento y la supervisión en las primeras etapas.

PARA SABER MÁS...

¿Dónde puedo encontrar más información sobre los enfoques simplificados?

La [comunidad de intercambio de prácticas sobre enfoques simplificados](#), que se aloja en el sitio web de la plataforma State of Acute Malnutrition, ofrece información más detallada.

Si tengo alguna pregunta sobre los enfoques simplificados, ¿adónde puedo acudir?

Le invitamos a que plantee sus dudas en el [foro de en-net dedicado a los enfoques simplificados](#). Se trata de un espacio en línea moderado asiduamente por expertos técnicos; no tardará en recibir respuesta.

¿Con quién puedo contactar?

UNICEF y el IRC coordinan conjuntamente un grupo de trabajo mundial. Envíe un correo electrónico a simplifiedapproaches@unicef.org.

